ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES

2026 / 2027

Aprendemos, jugamos, creeemos

- BAILE
- BALONCESTO
- PATINAJE
- MULTIDEPORTE
- ROBÓTICA
- TEATRO INFANTIL
- TEATRO PRIMARIA
- YOGA



INSCRIPCIONES

¿CÓMO INSCRIBIRSE?

A través de nuestro formulario online en el siguiente enlace:
https://forms.gle/mDe4Ucq3qVLgBPyn6
O en nuestra app:
https://servicios-hosteleros-app.web.app
- **Usuario: extraescolarSS**
- **Contraseña: SS-Boalo**

PLAZO DE INSCRIPCIÓN

Del 1 al 15 de septiembre de 2026

INFORMACIÓN IMPORTANTE

- ✓ Las plazas se asignarán por orden de inscripción.
- ✓ Las actividades comenzarán el 1 de octubre de 2026.
- ✓ El número mínimo de alumnos para realizar la actividad será de 10.
- ✓ **La cuota se girará trimestralmente en noviembre, enero y abril**
- ✓ **Las bajas de las actividades extraescolares son trimestrales, es decir, hasta que no finalice cada trimestre no se tramita la baja. Para comunicar cualquier baja o modificación pueden escribirnos un mail indicando el nombre del niño/a y la actividad, siempre antes de finalizar el trimestre.**



MÁS INFORMACIÓN

¡Elige tu actividad y forma parte de esta gran experiencia!

BAILE

¡SIENTE EL RITMO, DISFRUTA Y BRILLA!



A través del baile expresamos emociones, mejoramos nuestra coordinación, ganamos confianza y, sobre todo, ¡nos lo pasamos genial!

OBJETIVOS

- Desarrollar la expresión corporal y la creatividad.
- Fomentar la coordinación, el ritmo y la memoria.
- Favorecer la autoestima y el trabajo en equipo.
- Mejorar la postura, la flexibilidad y la condición física.

CONTENIDOS

- Iniciación a diferentes estilos de baile: moderno, urbano, funky, latino...
- Coreografías y expresión corporal.
- Ritmo y musicalidad.
- Juegos rítmicos y dinámicas grupales.

HORARIOS

Martes y jueves de 16 a 17 horas

PRECIOS

25,60€ al mes
76,80€ al trimestre

EDADES

Alumnos de infantil y primaria

ROPA CÓMODA Y ZAPATILLAS

TRAE TU BOTELLA DE AGUA

¡DIVIÉRTETE, BAILA Y DISFRUTA!

BALONCESTO

TRABAJO EN EQUIPO, ESFUERZO Y SUPERACIÓN



OBJETIVOS

- Mejorar las habilidades motrices y la condición física.
- Aprender las técnicas básicas del baloncesto.
- Fomentar el compañerismo y el respeto.
- Desarrollar la disciplina, la concentración y la toma de decisiones.

CONTENIDOS

- Fundamentos técnicos: bote, pase, tiro, defensa.
- Tácticas básicas de juego.
- Partidos y competiciones.
- Juegos para mejorar la coordinación y el trabajo en equipo.



HORARIOS
Lunes y miércoles
de 16 a 17

PRECIOS
25,60€ al mes /
76,80€ al trimestre

EDADES
Alumnos/as
primaria

ENTRENA TU CUERPO | SUPERA TUS LÍMITES, DISFRUTA DEL JUEGO | ¡JUNTOS SOMOS UN EQUIPO!

MULTIDEPORTE

¡PRUEBA, APRENDE, DISFRUTA!

El multideporte permite a los niños descubrir diferentes disciplinas deportivas, desarrollar habilidades motrices y disfrutar del deporte en un entorno divertido y seguro.



OBJETIVOS

- Desarrollar las habilidades motrices básicas.
- Fomentar la coordinación, el equilibrio y la agilidad.
- Promover hábitos de vida saludable.
- Favorecer el trabajo en equipo, el respeto y la deportividad.
- Descubrir y disfrutar de diferentes deportes.

CONTENIDOS

- Iniciación a diferentes deportes: fútbol, baloncesto, balonmano, voleibol, atletismo, juegos de raqueta y más.
- Juegos y actividades lúdicas.
- Circuitos y retos motrices.
- Juegos cooperativos y dinámicas grupales.

HORARIOS
Lunes y miércoles
de 16 a 17

PRECIOS
25,60€ al mes /
76,80€ al trimestre

EDADES
Alumnos/as
infantil

DESCUBRE NUEVOS DEPORTES | HAZ AMIGOS Y TRABAJA EN EQUIPO | MEJORA TU SALUD Y DIVIÉRTETE | ¡CADA DÍA, UN NUEVO RETO!

PATINAJE

¡SOBRE RUEDAS, DIVERSIÓN SIN LÍMITES!



El patinaje es una actividad completa que mejora el equilibrio, la coordinación y la confianza, mientras nos lo pasamos en grande.

OBJETIVOS

- Mejorar el equilibrio, la coordinación y la agilidad.
- Aumentar la autoestima y la autonomía.
- Fomentar la diversión, el compañerismo y el respeto.
- Aprender a patinar de forma segura.

CONTENIDOS

- Iniciación y perfeccionamiento del patinaje.
- Técnicas de equilibrio, frenado y giros.
- Circuitos y juegos sobre ruedas.
- Normas de seguridad y uso del material.
- Pequeñas coreografías y retos.



HORARIOS
Martes y jueves de 16 a 17

PRECIOS
25,60€ al mes / 76,80€ el trimestre

EDADES
Alumnos/as de primaria

APRENDE, MEJORA Y SUPÉRATE

DIVIÉRTETE MIENTRAS HACES EJERCICIO

NUEVOS AMIGOS, GRANDES AVENTURAS

ROBÓTICA

IMAGINA, CREA, PROGRAMA, ¡CONSTRUYE EL FUTURO!



OBJETIVOS

- Desarrollar el pensamiento lógico y la resolución de problemas.
- Fomentar la creatividad y la innovación.
- Aprender programación de forma práctica y divertida.
- Trabajar en equipo y comunicar ideas.
- Comprender el funcionamiento de la tecnología.

CONTENIDOS

- Introducción a la robótica y la programación.
- Construcción y diseño de robots.
- Programación por bloques.
- Sensores, motores y mecanismos.
- Proyectos creativos y desafíos tecnológicos.
- Competiciones y retos en equipo.

¡CONVIERTE TUS IDEAS EN ROBOTS REALES!

HORARIOS
Martes de 16 a 17

PRECIOS
29,20€ al mes /
87,60€ al trimestre

EDADES
Alumnos/as primaria

PIENSA EN GRANDE | DISEÑA TU ROBOT | PROGRAMA TUS IDEAS | SUPERA RETOS, CREA Y DIVIÉRTETE

TEATRO INFANTIL



IMAGINA, ACTÚA, DIVIÉRTETE ¡Y SÉ TÚ MISMO!

El teatro ayuda a los niños y niñas a expresarse, ganar confianza y desarrollar su creatividad mientras se divierten en un ambiente positivo y lleno de imaginación.

OBJETIVOS

- Fomentar la expresión oral y corporal.
- Desarrollar la creatividad y la imaginación.
- Mejorar la autoestima y la confianza.
- Potenciar la empatía y el trabajo en equipo.
- Iniciarse en el mundo del teatro de forma divertida.

CONTENIDOS

- Juegos teatrales y dinámicas de grupo.
- Expresión corporal y vocal.
- Improvisación y creación de personajes.
- Pequeñas escenas y cuentos teatrales.
- Puesta en escena y representación final.

HORARIOS
Viernes de 16 a 17

PRECIOS
21,05€ al mes / 63,15€ al trimestre

EDADES
Alumnos/as infantil

EXPRESA TUS EMOCIONES | HAZ AMIGOS Y TRABAJA EN EQUIPO | DESARROLLA TU CREATIVIDAD | ¡SÚBETE AL ESCENARIO Y DISFRUTA!

TEATRO PRIMARIA



ACTÚA, CREA, INSPIRA ¡TU HISTORIA IMPORTA!

El teatro es una herramienta poderosa para crecer, comunicar, crear y descubrir el mundo desde nuevas perspectivas. ¡Aquí empieza tu escenario!

OBJETIVOS

- Mejorar la comunicación y la expresión.
- Desarrollar la seguridad y la autoestima.
- Fomentar la creatividad y el pensamiento crítico.
- Potenciar el trabajo en equipo y el respeto.
- Conocer y valorar el arte escénico.

CONTENIDOS

- Técnicas de interpretación y expresión corporal.
- Voz, dicción y proyección.
- Improvisación y construcción de personajes.
- Creación y montaje de obras.
- Puesta en escena y representación final.

HORARIOS
Miércoles de 16 a 17

PRECIOS
21,05€ al mes / 63,15€ al trimestre

EDADES
Alumnos/as primaria

DESCUBRE TU VOZ Y COMUNICA | TRABAJA EN EQUIPO Y CONOCE AMIGOS | CREA, IMAGINA Y SUPÉRATE | ¡VIVE LA EXPERIENCIA DEL ESCENARIO!

YOGA

CONECTA, RESPIRA, CRECE ¡ENCUENTRA TU EQUILIBRIO!



El yoga ayuda a los niños y niñas a conectar con su cuerpo y su mente, mejorando su bienestar físico y emocional de una forma divertida y consciente.

OBJETIVOS

- Mejorar la concentración y la atención.
- Desarrollar la flexibilidad, la fuerza y el equilibrio.
- Aprender a gestionar las emociones y el estrés.
- Fomentar la autoestima y la confianza.
- Promover hábitos saludables y el bienestar integral.

CONTENIDOS

- Posturas de yoga adaptadas a cada edad.
- Técnicas de respiración y relajación.
- Juegos de yoga y mindfulness.
- Ejercicios de equilibrio y coordinación.
- Relajaciones guiadas y visualizaciones positivas.
- Rutinas dinámicas y creativas.

BENEFICIOS PARA CUERPO Y MENTE

- Reduce el estrés y la ansiedad.
- Mejora la postura y la coordinación.
- Aumenta la energía y la vitalidad.
- Favorece el descanso y la relajación.
- Desarrolla la empatía y la calma interior.

HORARIOS
Lunes infantil / jueves primaria de 16 a 17

PRECIOS
21,05€ al mes / 63,15€ al trimestre

EDADES
Alumnos/as infantil y primaria

CONECTA CONTIGO MISMO | RESPIRA, RELÁJATE Y DISFRUTA | CRECE EN EQUILIBRIO Y BIENESTAR | CADA DÍA, TU MEJOR VERSIÓN

MUCHO MÁS QUE ACTIVIDADES

EXPERIENCIAS QUE DEJAN HUELLA



En ShC, creemos que cada niño y niña merece vivir experiencias que inspiren, motiven y transformen. Por eso, ofrecemos **mucho más que actividades: creamos momentos que educan, divierten y acompañan en cada etapa de su crecimiento.**

DESARROLLO INTEGRAL

Fomentamos habilidades físicas, emocionales, sociales y cognitivas para un crecimiento completo y equilibrado.

EQUIPO HUMANO EXCEPCIONAL

Profesionales apasionados, cercanos y cualificados que acompañan, motivan e inspiran a cada participante.

ENTORNO SEGURO Y POSITIVO

Espacios cuidados, seguros y adaptados para que niños y niñas aprendan, jueguen y se expresen con libertad.

DIVERSIÓN CON PROPÓSITO

Cada actividad está diseñada para ser divertida y significativa, con objetivos claros que aportan valor real.

CREAMOS RECUERDOS, FORJAMOS FUTUROS

Más que ocupar el tiempo libre, lo aprovechamos para descubrir talentos, fortalecer valores y construir confianza para toda la vida.



TE ESPERAMOS

PARA VIVIRLO JUNTOS

- Actividades para todas las edades y gustos
- Horario flexible y opciones adaptadas a cada familia
- Atención personalizada
- Comunicación constante con las familias

EN ShC, CADA DÍA ES UNA NUEVA OPORTUNIDAD PARA APRENDER, CRECER Y SER FELIZ.

TE ESPERAMOS PARA COMPARTIR EXPERIENCIAS INOLVIDABLES.

www.facebook.com/shcmadrid
@ShC_Madrid
www.creciento-contigo.com